

Ny Skivehus Odgaardsvej



Aktivitet Information

Samlingssted for sociale og kulturelle aktiviteter

Tlf. 97 52 61 09

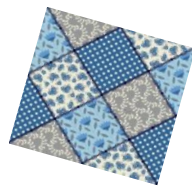
www.nyskivehus.dk

nyskivehus@nyskivehus.dk

Du er altid meget velkommen til at blive en del af husets mange aktiviteter og gode fællesskab. Yderligere oplysninger samt priser og tider, fremgår af vores aktivitetsinformation eller på hjemmesiden www.nyskivehus.dk

Er du den kreative, eller vil gerne lære det?

Porcelænsmaling – Strik – Patchwork – Sy
Billede malehold – Orkis, broderi eller knipling.
Der er så mange tilbud alle ugens dage.



Står dine dansesko og venter?

Seniordans med instruktør – Hyggelige eftermiddage med dans, kaffe og brød.

Spillelysten?

Petanque – Bridge – BOB – Kortspil - Billard - Brætspil.
Vi har stedet, spil, kaffe og brød.



Yoga, Gymnastik eller Dansefitness, godt for krop og sjæl!

Yoga afstresning, Gymnastik eller Dansefitness i roligt tempo med instruktør.

Flere gange i løbet af ugen,
så der er helt sikkert også en tid der passer dig.



Badminton – Tennis – Motionsrum efter eget tempo.

Egen hal med badminton for hold på eget tidspunkt, eller åben gruppe.
Motionsrum med gode maskiner. Der er instruktion i brug af maskiner.

Vandring, gå eller cykling i Danmarks flotte natur med kaffe.

Der arrangeres mange forskellige ture til
dejlige steder i Skive og omegn.



Foredrag – underholdning – sang og musik.

Hver mandag ca. 30 gange om året, det foregår om formiddagen.
Der er alt hvad man kunne tænke sig.

Se program på hjemmesiden www.nyskivehus.dk



Syng og få ny energi!

Torsdag formiddag er der sang i selskab med pianist ved klaveret.

Kaffe og rundstykker har vi med i hyggen.



Musik Aktiv orkester øver hver tirsdag formiddag, og står klar til at spille til forskellige arrangementer.

Fuglekasser, ny stol eller reparere et bord?

Vi har det flotteste træ værksted med maskiner og vejledning. Åben hele ugen.

Er I en lille gruppe der gerne vil hygge om computer, har vi internet, lokale, kaffe og brød. I får jeres eget tidspunkt.

Er du vild med bøger, og ikke kan få nok af bøger 😊

Vi har flere litteraturer hold hvor der snakkes om bøger over en kop kaffe. Brød har vi også klar.



Film med efterfølgende kaffe og brød – Ja det kan vi også.

Der vises flere film i løbet af året.

Se program og meget mere på www.nyskivehus.dk



Udflugter, rejser, ture, møder, oplysning, fællesspisning eller dans – vi har det hele.

Når man er tilmeldt en aktivitet, kommer og går man som man har tid og lyst til, der skal ikke meldes afbud.

Se vores hjemmeside, ring, skriv, eller kom forbi – vi er altid at træffe.

Klar til at hjælpe, svare på spørgsmål, og guide hvilket hold eller tidspunkt der passer dig.

Ny Skivehus.

www.nyskivehus.dk

nyskivehus@nyskivehus.dk

9752 6109



Aktivitetscenter Ny Skivehus har en bred vifte af muligheder for efterlønsmodtagere og pensionister.

Vi byder på masser af motionsaktiviteter. Om du er til seniordans, stavgang, vandreture, cykelture, gå, gymnastik, motionsrum, dansefitness, yoga, badminton, tennis eller noget helt andet, er der gode muligheder for at finde lige den motionsform, der motiverer dig.

Du kan også deltage i musikarrangementer, høre spændende foredrag, spille kort eller diskutere litteratur i læsekredsen.

Er du kreativt anlagt er der rige muligheder for at dyrke din kreativitet med diverse syslerier som strik, patchwork, male, hobby og andet håndarbejde og håndværk.

Hvis du blot har lyst til at hygge med andre, uden at det er til en bestemt aktivitet, arrangeres der fællesspisning, udflugter og rejser.

Med andre ord, masser af muligheder for at være aktiv, for at møde nye mennesker og for gode oplevelser og samvær med andre.

Vi har den bedste kaffe og te, og altid rundstykker om formiddagen og hjemmebag om eftermiddagen.

Se vores hjemmeside, ring, skriv, eller kom forbi – vi er altid at træffe. Klar til at hjælpe, svare på spørgsmål og guide til hvilket hold eller tidspunkt der passer dig bedst.

Ny Skivehus.

www.nyskivehus.dk

nyskivehus@nyskivehus.dk

9752 6109

